

CUPRINS

CUVÂNT ÎNAINTE.....	5
PĂRINȚI DUHOVNICEȘTI ROMÂNI.....	11
PĂRINTELE DUMITRU STĂNILOAE – TEOLOGUL IUBIRII ȘI AL DESĂVÂRȘIRII CREȘTINE	13
Părintele Dumitru Teologul – binecuvântare și dar al lui Dumnezeu pentru Ortodoxia universală.....	14
Opera Părintelui Dumitru Teologul – descoperire și împărtășire a iubirii lui Dumnezeu față de lume și față de om.....	16
Prin traducerea <i>Filocaliei</i> , Părintele Dumitru Stăniloae „a adus cerul Ortodoxiei, pe pământul românesc”..	18
Teologia Părintelui Dumitru Stăniloae – o teologie a dragostei și a bucuriei, a vederii și a îndumnezeirii	21
APROFUNDĂRI ALE „TEOLOGULUI IUBIRII”: NEVOIA LUMII DE RUGĂCIUNE.....	25
Necesitatea rugăciunii	26
Criterii ale progresului în rugăciune	27
Sfânta Liturghie – piscul rugăciunii personale și comunitare.....	31
CAUZELE SUFERINȚEI UMANE, ÎN TÂLCUIREA PĂRINTELUI ARSENIE BOCA: „DUMNEZEU ESTE DORUL ȘI FOAMEA NOASTRĂ, NU LUMEA ACEASTA”	33

Declinul moral al lumii – cauză a bolilor și suferințelor	34
CUVINTE ALE PĂRINTELUI ARSENIE BOCA PENTRU VREMURI DE SUFERINȚĂ TRUPEASCĂ ȘI ÎNCERCARE SUFLETEASCĂ.....	39
Calea mântuirii – „cale a Crucii”	40
„Școala crucii” – „școală a lui Dumnezeu”	41
Postul – poarta; patrafirul – ușa spre mântuire	42
NEUROPLASTICITATEA CEREBRALĂ SAU NEUROGENEZA, ÎN INTUIȚIA DUHOVNICEASCĂ A PĂRINTELUI ARSENIE BOCA.....	44
La genii și sfinți, patrimoniul genetic a fost depășit.....	45
Despre moștenirea genetică sau biografia genetică a păcatului	47
Moștenirea genetică favorabilă sau nefastă	49
PĂRINTELE TEOFIL PĂRĂIAN: „EU AM AVUT CA IDEAL SĂ ÎNMULȚESC BINELE ȘI BUCURIA!”	51
„Să-ți ferești capul de frig și de prostie!”	52
„Sunt o realizare a prietenilor mei”	54
„Duhovnicul tinerilor”	54
„Roagă-te cum poți, ca să ajungi să te rogi cum trebuie”	55
Moștenirea lăsată ucenicilor săi de către duhovnicul bucuriei creștine.....	57

„GÂNDURI SENINE” ALE PĂRINTELUI TEOFIL PĂRĂIAN PENTRU ÎNFRUNTAREA BOLILOR TRUPEȘTI ȘI A SUFERINȚELOR LĂUNTRICE	59
Suferința – realitate, problemă și taină	60
Atitudinea creștină în suferință – răbdarea cu mulțumire	62
PĂRINTELE TEOFIL PĂRĂIAN – UN VĂZĂTOR ÎN SUFLETELE OAMENILOR ȘI UN PĂRINTE AL ECHILIBRULUI DUHOVNICESC	65
„Om fără lumină, dar luminat” (Mitropolitul Nicolae Colan)	66
Părintele Teofil – duhovnic al „justei măsuri” și al discernământului	68
PĂRINTELE IOANICHIE BĂLAN, UN OM AL DUHULUI.....	71
„N-am regretat că am intrat în viața monahală...”	72
Cronicar al sfinților și al monahismului românesc	74
O moștenire duhovnicească ce conduce sufletele în Împărăția Cerurilor	77
Programul desăvârșirii creștine	78
PĂRINTELE ARHIMANDRIT JUSTIN PÂRVU, EROU AL DEMNITĂȚII NAȚIONALE, APĂRĂTOR AL CREDINȚEI DREPTE, MODEL SUBLIM AL IUBIRII EVANGHELICE.....	83
Satul românesc – leagăn al vieții; mama – „numele sfințeniei”	84
„Zarca” – academie a sfințeniei	87

Părintele Justin Pârvu – duhovnicul iubirii și al iertării..	90
PĂRINTELE SOFIAN BOGHIU: „SUFERINȚA INTERIORIZEAZĂ ENORM”	95
Păcatul – boală a sufletului; patimile – „septicemie” mortală	96
VORBE DE AUR ALE PĂRINTELUI ARSENIE PAPACIOC: „SINGURĂ SUFERINȚA ESTE SUPREMA CATEDRĂ DE TEOLOGIE”	100
Viața creștină – prezență și eroism	101
PĂRINȚI ATHONIȚI CONTEMPORANI.....	103
FARMECUL INEFABIL ȘI CHEMAREA SFÂNTĂ A ORTODOXIEI ROMÂNEȘTI	105
Echilibrul Ortodoxiei românești.....	107
Românii – un popor milostiv	110
Un Neam care o cinstește mult pe Maica Domnului	111
„SFÂNTA ORTODOXIE” – CEA MAI MARE BINECUVÂNTARE DĂRUITĂ FIINȚEI UMANE ȘI UNUI NEAM.....	114
Sfânta Ortodoxie – cea mai mare binecuvântare	114
Lumea prezentă – lume a plăcerii trupești și a golului sufletesc.....	116
Tehnologie <i>vs</i> spiritualitate	120
ALFABETUL DUHOVNICESC AL CUVIOSULUI PĂRINTE PETRONIU TĂNASE	123

Creștinismul – dragostea fără margini față de Dumnezeu și de aproapele.....	124
„Vorbești bine doar despre ceea ce iubești”	126
Bunătatea și cumpătarea – calități ale creștinului.....	129
„CRUCEA ESTE CHEIA RAIULUI!” – CUVINTE DE ÎNTĂRIRE ÎN NECAZURI ALE CUVIOSULUI PĂRINTE PETRONIU TĂNASE	131
Viața creștinului este „viață de răstignit”	131
Rolul pozitiv al încercărilor	135
PĂRINTELE DIONISIE IGNAT – FIDEL PĂSTRĂTOR AL CUGETULUI BISERICII DREPTMĂRITOARE ..	138
Când nu ai dragoste de aproapele, Dumnezeu nu e cu tine	139
Doar adevărul ne va aduce pacea și sănătatea sufletească.....	141
PĂRINTELE DIONISIE IGNAT – NEAMUL ȘI FAMILIA, REDUTE ALE CREDINȚEI ȘI ALE MÂNTUIRII.....	144
A fi român și creștin ortodox este o fericire	144
Mama creștină – primul educator într-o virtute	146
PĂRINTELE DIONISIE CEL ORB: DUHOVNICUL – „CONDUCĂTORUL MÂNTUIRII TALE”	149
Ierarhii să fie ca soarele	150
Preotul duhovnic – mângâiere pentru inimă; alinare pentru suflet	151

„FOARTE MULT M-A ODIHNIT DUHOVNICUL MEU” –	
CUVIOSUL PAISIE AGHIORITUL	154
Inima atotcuprinzătoare a Cuviosului Paisie Aghioritul	
.....	155
Importanța părintelui duhovnicesc în viața familiei...	158
CUVIOSUL PAISIE AGHIORITUL: „SĂ FACI CEEA	
CE TE ODIHNEȘTE DUHOVNICEȘTE, NUMAI SĂ	
FII ALĂTURI DE HRISTOS”	161
Nevoia omului de comunicare și comuniune – nevoie	
existențială.....	161
Sfaturi ale Sfântului Paisie pentru o zi reușită și o viață	
împlinită.....	163
Rugăciunea – „oxigen” al sufletului	165
Rugăciunea din inimă – suspin pentru durerea	
celuilalt.....	168
CUVÂNT DE ÎNTĂRIRE AL CUVIOSULUI PAISIE	
AGHIORITUL: „ACUM DUMNEZEU ȘI SĂ VREA SĂ	
NE LASE, NU POATE!”	171
Cuviosul Paisie Aghioritul – „om al odihnei”, care	
„făcea însorirea”	172
Lumea fără Dumnezeu – „clinică” sau „casă de	
nebuni”	173
„BUNUL DUMNEZEU PĂZEȘTE CU AMÂNDOUĂ	
MÂINILE SALE LUMEA CONTEMPORANĂ. MAI	
DEMULT OCROTEA NUMAI CU UNA”	177

Încercările prezente și cele ce vor veni asupra lumii – prilejuri de întoarcere la Dumnezeu, de însănătoșire fizică și duhovnicească a lumii	179
Înfruntarea duhovnicească a necazurilor și încercărilor	182
CUVIOSUL PAISIE AGHIORITUL: EDUCAȚIA COPIILOR PREMERGE NAȘTERII LOR	184
Părinții – colaboratori cu Dumnezeu în actul creației .	184
Stilul de viață al mamei influențează determinant caracterul copilului.....	186
Importanța alăptării la sân	188
Educația copiilor – lucrare mântuitoare.....	190
Sufletul copilului – un „burete” care absoarbe, inima lui – „casetă” ce se inscripționează	191
CUVIOSUL PAISIE AGHIORITUL, DESPRE VIRTUȚILE BĂTRÂNEȚII.....	197
Bătrânețea – vârstă a meditației profunde asupra vieții	198
Durerea, suferința și bolile – „ștampila” sau „viza” pentru veșnicie.....	199
Bătrânețea – „vreme a economiei lui Dumnezeu” și „vârstă a examenelor la răbdare”	200
Îngrijirea bătrânilor, a bolnavilor și infirmilor – cale spre sfințire.....	203
SFÂNTUL PORFIRIE: „SFINȚENIA PĂRINȚILOR ÎI MÂNTUIEȘTE PE COPII”	205

Purtările copiilor sunt legate nemijlocit de starea părinților	207
„Să fii sfânt, ca să insufli, să iradiezi...”	208
Educația prin iubire necondiționată și sfințenie personală.....	210
SFÂNTUL PORFIRIE KAVSOKALIVITUL – ÎNDREPTAR DE CREDINȚĂ ÎN SUFERINȚĂ.....	213
„Boala mea e foarte frumoasă. O simt ca pe iubire a lui Hristos”	213
Atitudinea în suferință – ignorarea bolii, încrederea și încredințarea deplină lui Dumnezeu	216
Înfruntarea duhovnicească a bolii: credință și rugăciune; pocăință și nădejde	218
„SĂ FIȚI STÂNCI!” – CUVINTE DE ÎNTĂRIRE ÎN NECAZURI ALE SFÂNTULUI PORFIRIE KAVSOKALIVITUL	222
La rădăcina bolilor – păcatele, mâhnirea, supărarea..	223
Pocăință și medicație	226
BIBLIOGRAFIE.....	229